



Thérapies narratives — Module 1, initiation

3 jours 21,00 heures

Programme de formation

Public visé

Les professionnels de santé, les psychologues et psychothérapeutes en exercice.

Pré-requis

Il est recommandé d'avoir un niveau de base en communication hypnotique.

Informations sur l'admission

Documents à nous transmettre (si première inscription à l'AREPTA):

- photocopie de votre diplôme de professionnel de santé ou de psychologue
- justificatif du n°ADELI et/ou RPPS ou à défaut, un CV et une lettre de motivation

L'AREPTA étant une association, une adhésion annuelle de 30 € est requise, en sus des frais d'inscription. Toutefois, cette cotisation n'est pas demandée si vous avez déjà participé à une formation au cours de l'année ou si vous êtes engagé.e dans une formation longue. L'adhésion permet d'accéder gratuitement aux visioconférences/supervisions du jeudi soir et de bénéficier de remise pour certains événements.

Objectifs pédagogiques

- Travailler avec des patients difficiles, dépourvus de tiers sécurisés.
- Renforcer les exceptions en les intégrant dans des histoires de patients possédant des tiers sécurisés.

Description / Contenu

MODULE 1 – Fondations de la thérapie narrative et posture relationnelle

Ce module pose les bases conceptuelles, relationnelles et théoriques nécessaires à la pratique de la thérapie narrative.

Contenus abordés :

Jour 1- matin

1. Tour de table, brainstorming
2. Identification des attentes et des compétences des participants en thérapie narrative
3. Présentation de la thérapie narrative

Jour 1 - après-midi





1. Liens avec la Thérapie Orientée Solutions (TOS), la thérapie stratégique et l'hypnose ericksonienne
2. Concept d'autonomie relationnelle
3. Dimension relationnelle d'une qualité
4. Intentionnalité et lien avec la relation

Jour 2 - matin

1. Notion d'exception
2. Prise de position thérapeutique
3. Compréhension de la résistance

Jour 2 - après-midi

1. Exercices autour de l'exception et de l'intentionnalité
2. Notion de ligne éditoriale : rôle central dans la co-construction de la relation thérapeutique

Jour 3 - matin

1. Apprendre à construire des questions narratives

Jour 3 - après-midi

1. Présentation des différentes cartes narratives
2. Auteurs ayant influencé la thérapie narrative : Bruner, Vygotski, Foucault, etc.

Modalités pédagogiques

L'approche pédagogique de cette formation se veut pratique et concrète, les apports théoriques sont systématiquement mis en application par des exercices.

En dehors des sessions de formation, les étudiants peuvent bénéficier des conférences et des supervisions.

Moyens et supports pédagogiques

Un ou plusieurs supports de cours sont proposés par chaque formateur et permettent aux étudiants de retrouver le déroulé pédagogique jour après jour. Ces supports de cours sont enregistrés dans les espaces extranets des participants et consultables à tout moment.

Des apports bibliographiques sont proposés par chaque formateur en fonction de leur intervention.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir.

Un retour d'expérience est évalué au travers des cas cliniques traités en groupe.

Informations sur l'accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.



N'hésitez pas à nous contacter pour toute information particulière concernant un handicap, une allergie. Nous mettons tout en oeuvre pour vous accueillir.