



Séminaire anniversaire des 30 ans

1 jours 10,00 heures

Programme de formation

Public visé

Depuis 30 ans, l'AREPTA - Institut Milton Erickson de Nantes accompagne les professionnels de santé dans l'apprentissage et l'approfondissement de l'hypnose médicale et des thérapies brèves et systémiques. Plus qu'un organisme de formation, l'AREPTA est un véritable **espace de transmission et d'échanges**, où savoirs et pratiques se croisent pour enrichir la relation thérapeutique.

Notre approche repose sur une éthique forte : placer **l'humain au cœur du soin**. Nos formations couvrent un large spectre de pratiques : hypnose médicale, hypnose thérapeutique, thérapies brèves et systémiques (solutionnistes, stratégiques, narratives), permettant aux soignants d'élargir leur champ d'intervention et d'affiner leur posture clinique.

Un réseau stimulant pour enrichir votre pratique

Intégrer l'AREPTA, c'est rejoindre un réseau dynamique de médecins, psychiatres, psychologues et autres professionnels de santé partageant une même vision du soin. Nos formateurs, eux-mêmes praticiens, transmettent leur expertise tout en accompagnant chaque apprenant dans son évolution.

Au-delà de la formation, nous cultivons un esprit de recherche et d'innovation : notre comité pédagogique organise conférences et ateliers thématiques pour partager les évolutions du champ clinique.

Cette fête anniversaire est une occasion rare de nous retrouver entre professionnels du soin, de partager nos visions, nos interrogations sur le devenir de la santé mentale, des temps de réflexions et de convivialité.

Ouvert à tous les adhérents et plus largement à tous les professionnels de santé curieux de découvrir notre domaine de formation.

Le tarif comprend les conférences, les ateliers de pratiques, les pauses et le déjeuner.

Description / Contenu

Programme

Une exposition de photographies, par Liliana Fodoréan, sera visible dans le hall, tout au long de cette journée





8:30 > accueil des participants

Conférences plénières de 9:00 à 10:30

9:00 > Julien Betbeze > Hommage au Dr Alain Vallée et présentation de son livre

9:45 > Jacques-Antoine Malarewicz > Phénomènes de possession, hypnose, hystérie et féminisme

10:30 - 11:00 — Pause

Ateliers de 11:00 à 12:30

Salle A

11:00 > Wilfrid Martineau > les stratégies dans la dépression

11:45 > Liliana Fodoréan > plongée hypnotique dans une consultation de psychosomatique

Salle B

11:00 - 12:30 > Emmanuel Malphettes et Arnaud Zeman: Les ressources communautaires

Salle de conférence

11:00 - 12:30 > atelier de méditation pleine conscience avec le Pascal Hénaff

12:30 / 14:00 > Repas commun dans le hall et pause

Conférences plénières de 14:00 à 15:30

14:00 > Pr Gérard Ostermann > Apaiser la douleur, un chemin vers le patient

14:45 > table ronde avec Gérard Ostermann, Julien Betbèze, Eric Bardot et Wilfrid Martineau > Transmettre l'hypnose et les thérapies brèves

15:30 — pause

Ateliers de 16:00 à 17:30

Salle A

16:00 > Eric Bardot > Des fantômes à la résilience : se libérer de l'emprise traumatique

Cette intervention explore les mécanismes complexes par lesquels les traumatismes du passé exercent leur emprise sur notre présent, façonnant notre rapport au monde et à nous-mêmes : le monde traumatique. À travers une approche intégrative, à la base de la thérapie du lien et des mondes relationnels nous examinerons comment les expériences traumatiques persistent tels des fantômes, influençant nos comportements, nos relations et notre perception de la réalité. Au-delà de cette compréhension, nous mettrons en lumière les chemins de la résilience post-traumatique, ces processus transformateurs qui permettent non seulement de survivre mais de se reconstruire et de croître à travers l'adversité.

16:45 > Julien Vallée > Intelligence artificielle et écrits en thérapies narratives

Salle B

16:00 > Pierre Jeanne-Julien > Le pardon : dialogue entre théologie et psychologie

16:45 > Muriel Figureau et Alexandra Princé > atelier sur les tremblements neurogéniques, porte d'entrée corporelle pour dépasser le trauma

17:30 — pause — Commentaires de la journée par le Dr Virginie Lagrée

Spectacle en plénière à 18:00

- Les réflexions et la trajectoire du Dr Sigmund Freud par Bertrand Hénot



19:00 > le mot de conclusion du Président

Informations sur l'accessibilité

La salle de la Manufacture à Nantes est accessible aux personnes en situation de handicap.