



# Masterclass Mouvements alternatifs — Module 1

3 jours 21,00 heures

Programme de formation

## Public visé

Les professionnels de santé, les psychologues et les psychothérapeutes en exercice.  
Nous étudions au cas par cas, les candidatures des étudiants et des internes.

## Pré-requis

Les ateliers proposés sont ouverts aux professionnels de santé diplômés d'État et en exercice, les psychologues et psychothérapeutes reconnus ARS ayant un N° ADELI. Cependant, sous certaines conditions et après acceptation de votre demande, les auditeurs libres et les étudiants peuvent être acceptés dans nos formations et ateliers.

Il est recommandé d'avoir des notions de base en hypnose et des connaissances en thérapies stratégiques, solutionnistes, narratives.

## Informations sur l'admission

### Documents à nous transmettre (si première inscription à l'AREPTA):

- photocopie de votre diplôme de professionnel de santé ou de psychologue
- justificatif du n°ADELI et/ou RPPS
- ou à défaut, un CV et une lettre de motivation

L'AREPTA étant une association, une adhésion annuelle de 30 € est requise, en sus des frais d'inscription. Toutefois, cette cotisation n'est pas demandée si vous avez déjà participé à une formation au cours de l'année ou si vous êtes engagé.e dans une formation longue. L'adhésion permet d'accéder gratuitement aux visioconférences/supervisions du jeudi soir et de bénéficier de remises pour certains événements.

## Objectifs pédagogiques

### Objectifs:

- Se repérer dans la clinique du psychotraumatisme
- Intégrer la physiologie du trauma et de la mémoire dans la compréhension de la clinique et la prise en charge
- Exploiter des outils et approches des thérapies brèves
- Associer dans sa pratique thérapeutique, l'usage des mouvements alternatifs (type EMDR)

## Description / Contenu

**1er jour — Formateur : Wilfrid Martineau**





## **Clinique du trauma : connaissances actuelles, approche de la psychothérapie par Mouvements alternatifs (MA)**

- La clinique du psychotraumatisme
- La nosographie : description et classification en vue de l'orientation thérapeutique
- Physiologie du psychotrauma et compréhension des conséquences cliniques
- Panorama des différentes approches psychothérapeutiques et leur complémentarité
- Techniques de sécurisation et de stabilisation- expérimentation
- Adaptation de la stratégie thérapeutique en reconnaissant cette clinique multiforme
- Introduction aux techniques des mouvements alternatifs (EMDR, IMO...), démonstration

### **2e jour — formateur Arnaud Zeman**

#### **Hypnose et psychotraumatisme**

- L'hypnose thérapeutique comme approche des pathologies traumatiques
- Exploration du traumatisme et des ressources permettant d'y faire face
- Outils spécifiques de l'hypnose thérapeutique dans le psychotraumatisme
- Mise en application des outils de l'hypnose médicale dans le traitement des traumatismes: utilisation de l'expérience sécurisée, photoshop mental ( Dr Megglé)...
- Lien entre hypnose et mouvements alternatifs. Intégration.

### **3e jour — Formateur : Wilfrid Martineau**

#### **Mouvements Alternatifs**

- Approche des thérapies brèves dans le traitement des traumatismes comme introduction à la pratique efficace des MA (négociation de l'objectif)
- L'approche par les mouvements alternatifs (de type EMDR ou autres) dans les pathologies traumatiques
- Mise en place des ressources à l'aide des MA
- Construire une « cible » adaptée » en coopération avec le sujet
- Mise en application du modèle dans une forme intégrative
- Démonstrations
- Situations cliniques.
- Exercices d'application

#### **Modalités pédagogiques**

L'approche pédagogique de cet atelier de formation se veut pratique et concrète. Les apports théoriques sont systématiquement mis en application par des exercices.

En dehors des sessions de formation, les étudiants peuvent bénéficier des conférences et de groupes de training pour parfaire leur pratique.

Les recherches en neurologie et en endocrinologie seront abordées pour enrichir la compréhension de chacun. Des illustrations filmées viendront éclairer le sujet.

Les recherches en neurologie et en endocrinologie seront abordées pour enrichir la compréhension de chacun. Des illustrations filmées viendront éclairer le sujet.

#### **Moyens et supports pédagogiques**



Chaque formateur fournit un ou plusieurs supports pédagogiques détaillés, permettant aux participants de suivre le programme de formation de manière chronologique. Ces ressources sont mises à disposition sur l'espace extranet dédié, garantissant un accès permanent aux apprenants.

En complément, les intervenants proposent une bibliographie sélective, pertinente à leur domaine d'expertise et au contenu de leur module.

### Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir.

Un retour d'expérience est évalué au travers des cas cliniques traités en groupe.

### Informations sur l'accessibilité

Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures avant le démarrage de la formation en fonction des places disponibles.

#### **Contact pour inscription :**

Lorette Prévalet et Hélène Duclos

06 14 35 77 75

secretariat.arepta@gmail.com

#### **Accessibilité :**

Nos installations sont entièrement adaptées pour accueillir les personnes à mobilité réduite.

Pour toute demande spécifique liée à un handicap ou une allergie, nous vous invitons à nous contacter. Notre équipe est à votre disposition pour mettre en place les aménagements nécessaires afin de garantir votre confort et votre sécurité lors de votre visite.

#### **Horaires**

9 h – 12h30 / 13h30-17h

Les repas sont inclus dans le prix de la formation.

Lieu : 5 rue Roland Garros 44700 ORVAULT

Ce lieu peut être modifié en cas de nécessité