Approche stratégique de la dépression

1 jours 7,00 heures

Programme de formation

Public visé

Les professionnels de santé, les psychologues, les psychothérapeutes en exercice. Nous étudions au cas par cas les demandes des étudiants et des internes.

Pré-requis

Il est recommandé d'avoir des notions de base en hypnose et des connaissances en thérapies stratégiques, solutionnistes, narratives.

Informations sur l'admission

À noter : les inscriptions sont possibles jusqu'à trois semaines avant le début de cette formation.

Documents à nous transmettre (si première inscription) **:**

- Une photocopie de votre diplôme de professionnel de santé ou de psychologue
- L'attestation ARS indiquant le numéro ADELI ou RPPS, ou à défaut, un CV et une lettre de motivation

L'adhésion annuelle à l'**AREPTA est fixée à 30 € et est obligatoire** pour cette formation courte, *(gratuite et automatique pour les personnes qui suivent une formation longue sur l'année en cours)*. Elle vous donne accès gratuitement à neuf visioconférences et supervisions, organisées un jeudi par mois environ, de septembre à juin.
Elle vous permet également de bénéficier de réductions sur les événements et les séminaires proposés tout au long de l'année.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cet atelier, le professionnel de santé sera capable de :

- Repérer les situations dépressives chez un patient,
- Déterminer une approche centrée solution dans la prise en charge de la dépression et déterminer le mandat,
- Déterminer des stratégies dans le traitement en appliquant des modèles existants,
- Utiliser l'approche narrative dans le traitement de la dépression.

Description / Contenu

Rappel clinique > approche évolutionniste de la dépression

- Le rappel clinique de la dépression,
- L'approche centrée solution dans la prise en charge de la dépression,
- L'importance du mandat avec le patient,

- Co-construction d'un objectif modeste et cohérent avec le patient et l'environnement familial,
- Démonstration et exercice sur des cas cliniques pour se familiariser avec la pratique.

Approche stratégique dans le traitement de la dépression
Selon le modèle développé par Giorgio Nardone :
- Système de perception/réaction,
- Typologie des dépressions en fonction du système perception / réaction observée,
- Recherche des tentatives de solutions qui entretiennent le système dépressif,
- Prescription thérapeutique et choix de celle-ci.

Notions abordées, observations de cas et mises en pratique:
- La typologie fonctionnelle de la dépression pour mettre en œuvre les tâches thérapeutiques,
- Le langage propre (la forme) à la prescription (le fond) pour en comprendre l'efficacité.

Projections de films illustrant le questionnement sous forme alternative pour comprendre que la stratégie est incluse dans l'exploration clinique,

Exercices d'application du questionnement stratégique.

Approche narrative dans le traitement de la dépression
- Les postures thérapeutiques particulières de coopération,
- Les notions d'externalisation,
- Retrouver du sens,
- Exercices et démonstrations illustreront la méthode.

Modalités pédagogiques

L'approche pédagogique de cette formation se veut pratique et concrète, les apports théoriques sont systématiquement mis en application par des exercices.

En dehors des sessions de formation, les étudiants peuvent bénéficier des conférences, des supervisions et de groupes de *training* pour parfaire leur pratique.

Moyens et supports pédagogiques

Des supports de cours sont proposés et permettent aux étudiants de retrouver le déroulé pédagogique jour après jour. Ces supports de cours sont enregistrés dans les espaces extranets des participants et consultables à tout moment.

Des apports bibliographiques sont proposés par chaque formateur en fonction de leur intervention.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir.
Un retour d'expérience est évalué au travers des cas cliniques traités en groupe.

Informations sur l’accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information particulière concernant un handicap, une allergie. Nous mettons tout en oeuvre pour vous accueillir.