



Masterclass en thérapie stratégique - 2026-2027

12 jours 84,00 heures

Programme de formation

Public visé

La formation est ouverte aux psychiatres, psychologues, médecins et aux professionnels du soin pouvant attester d'une pratique clinique effective. Nous étudions au cas par cas les demandes des étudiants et des internes.

Pré-requis

Il est recommandé d'avoir un niveau de base en communication hypnotique, une pratique clinique et une connaissance des fondamentaux de la psychopathologie.

Informations sur l'admission

Information sur les tarifs :

Le tarif pour la formation de 10 jours, incluant le séminaire d'ouverture, est de 2 450 €.

Pour les personnes ayant déjà suivi une année de masterclass en thérapie stratégique, ce séminaire n'est pas obligatoire et son coût est déduit. Le tarif de la masterclass en 8 jours est donc de 1 960 €.

Merci de bien vouloir signaler votre situation au moment de l'inscription.

Documents à nous transmettre (si première inscription à l'AREPTA) :

- L'attestation ARS indiquant votre n°ADELI (*afin de bénéficier de la certification par le CTS*)
- Votre ou vos diplôme(s) de professionnels de santé ou de psychologue

L'adhésion annuelle à l'AREPTA est **gratuite et automatique pour les personnes qui s'inscrivent à titre individuel à cette formation**. Elle donne accès au cycle de visioconférences/supervisions, organisées un jeudi par mois environ, de septembre à juin.

Elle vous permet également de bénéficier de réductions sur les événements et les séminaires proposés tout au long de l'année.

Objectifs pédagogiques

En partenariat avec le **Centre de Thérapie Stratégique d'Arezzo (CTS)**, l'AREPTA propose une Masterclass en thérapie stratégique articulée en deux parcours :

- **Pour les professionnels n'ayant jamais suivi la Masterclass (10 jours) :**
un séminaire introductif de deux jours en ligne, suivi de six journées de formation en ligne, puis d'un séminaire de clôture en présentiel à Nantes.





- **Pour les professionnels ayant déjà suivi tout ou partie de la Masterclass :**
Six journées de formation en ligne, complétées par un séminaire de clôture en présentiel à Nantes.

Ce format permet aux participants de bénéficier directement de l'expertise des formateurs du CTS, dirigé par le Professeur Giorgio Nardone, et d'approfondir la maîtrise des principaux protocoles de l'approche stratégique.

La formation vise à renforcer les compétences cliniques des praticiens en leur permettant :

- d'intégrer les fondements théoriques et méthodologiques de la thérapie stratégique,
- de s'approprier des protocoles d'intervention éprouvés,
- d'affiner leur précision diagnostique et leur efficacité thérapeutique dans des situations complexes.

Description / Contenu

Calendrier :

- **Le séminaire d'ouverture initialement prévu avec Stefano Bartoli est annulé**
- 10 octobre 2026 (*en ligne*) : protocole de traitement pour les **troubles obsessionnels paranoïaques**,
- 14 novembre 2026 (*en ligne*) : protocole de traitement pour l'**hypocondrie**,
- 12 décembre 2026 (*en ligne*) : protocole de traitement pour l'**agoraphobie et la claustrophobie**,
- 16 janvier 2027 (*en ligne*) : protocole de traitement pour la **boulimie nerveuse**,
- 20 février 2027 (*en ligne*) : protocole de traitement pour les **traumatismes**,
- 20 mars 2027 (*en ligne*) : protocole de traitement pour (*thème à déterminer*),
- 6 et 7 mai 2027 (*présentiel*) : **séminaire de clôture avec Stefano Bartoli à Nantes**.
Première journée: training restructuration et dialogue stratégique
Deuxième journée : supervision
Remise du certificat du Centre de thérapie stratégique d'Arezzo

Pour les personnes ayant déjà participé à au moins une Masterclass en thérapie stratégique, il est possible de s'inscrire aux six journées en ligne ainsi qu'au séminaire de clôture. Le tarif est alors ajusté en fonction du nombre de jours suivis.

Modalités pédagogiques

L'approche pédagogique de cette formation se veut pratique et concrète, les apports théoriques seront autant que possible mis en application par des exercices ou des présentations de cas cliniques. L'enseignement prévoit l'application d'une boîte à outils d'exercices stratégiques.

Moyens et supports pédagogiques

Des apports bibliographiques sont proposés par chaque formateur en fonction de leur intervention.



Modalités d'évaluation et de suivi

Cette formation fera l'objet d'une certification délivrée par le CTS pour les professionnels disposant d'un n°Adeli.

Informations sur l'accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information particulière concernant un handicap, une allergie. Nous mettons tout en oeuvre pour vous accueillir.