



Masterclass thérapie stratégique - niveau 1

10 jours 70,00 heures

Programme de formation

Public visé

La formation est ouverte aux psychiatres, psychologues, médecins et aux professionnels du soin pouvant attester d'une pratique clinique effective. Nous étudions au cas par cas les demandes des étudiants et des internes.

Pré-requis

Il est recommandé d'avoir un niveau de base en communication hypnotique, une pratique clinique et une connaissance des fondamentaux de la psychopathologie.

Informations sur l'admission

Documents à nous transmettre (si première inscription à l'AREPTA) :

- L'attestation ARS indiquant votre n°ADELI (*afin de bénéficier de la certification par le CTS*)
- Votre ou vos diplôme(s) de professionnels de santé ou de psychologue

L'adhésion annuelle à l'AREPTA est **gratuite et automatique pour les personnes qui s'inscrivent à titre individuel à cette formation**. Elle donne accès gratuitement à neuf visioconférences et supervisions, organisées un jeudi par mois environ, de septembre à juin.

Elle vous permet également de bénéficier de réductions sur les événements et les séminaires proposés tout au long de l'année.

Objectifs pédagogiques

En collaboration avec le Centre de Thérapie Stratégique d'Arezzo (CTS), l'Arepta vous propose une nouvelle formation de dix jours avec un séminaire de deux jours (dont un en présentiel à Nantes) et huit journées de formation en ligne.

Cette proposition de formation, sous ce format, offre l'opportunité de bénéficier de l'apport des formateurs du CTS dirigé par le professeur Giorgio Nardone et de se familiariser avec les principaux protocoles de l'approche stratégique.

Description / Contenu

Calendrier :

- 12 et 13 septembre 2025 (*en ligne*): **séminaire d'ouverture avec Stefano Bartoli > résolution de problèmes, dialogue stratégique, communication stratégique**
- 04 octobre 2025 (*en ligne*) : protocole de traitement pour les phobies
- 15 novembre 2025 (*en ligne*) : protocole de traitement pour les dépendances

AREPTA 5 rue Roland Garros Bâtiment G, 44700 Orvault

Tél : 06 14 35 77 75 - Fax :- Email : secretariat.arepta@gmail.com - SIRET : 412 961 039 00069

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440291344 auprès du préfet de Loire Atlantique





- 06 décembre 2025 (*en ligne*) : protocole de traitement pour la phobie scolaire
- 10 janvier 2026 (*en ligne*) : protocole de traitement pour les problèmes d'études,
- 07 février 2026 (*en ligne*) : protocole de traitement pour la dépression
- 28 mars 2026 (*en ligne*) : protocole de traitement pour les troubles obsessionnels et paranoïaques
- 17 et 18 avril 2026 (*présentiel*) : **séminaire de clôture avec Stefano Bartoli à Nantes.**
Première journée: le langage évocatif et le langage stratégique évolué
Deuxième journée : les restructurations
Remise des diplômes pour celles et ceux qui achèvent le niveau 1

En bonus, module 2 :

- 11 et 12 septembre 2026 : **séminaire avec Giorgio Nardone à Nantes > l'art de la négociation et les résistances au changement**

Le module 1, composé de dix jours de formation, suffit pour obtenir la certification du CTS. Il n'est pas obligatoire, mais il est fortement recommandé, de suivre le séminaire de Giorgio Nardone, qui permettra une meilleure intégration des notions abordées au cours des dix jours et d'échanger avec un groupe de professionnels plus large.

Modalités pédagogiques

L'approche pédagogique de cette formation se veut pratique et concrète, les apports théoriques seront autant que possible mis en application par des exercices ou des présentations de cas clinique. L'enseignement prévoit l'application d'une boîte à outils d'exercices stratégiques. Des apports bibliographiques sont proposés par chaque formateur en fonction de leur intervention.

Modalités d'évaluation et de suivi

Cette formation fera l'objet d'une certification délivrée par le CTS pour les professionnels disposant d'un n°Adeli.

Cette formation donne lieu à la certification du Centre de thérapie Stratégique, un diplôme est remis aux participants en fin de formation.

Informations sur l'accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
N'hésitez pas à nous contacter pour toute information particulière concernant un handicap, une allergie. Nous mettons tout en oeuvre pour vous accueillir.