



ROBERTA MILANESE, séminaire 19 et 20 septembre 2025

2 jours 14,00 heures

Programme de formation

Public visé

Cet atelier s'adresse aux professionnels de santé, aux psychologues et aux psychothérapeutes reconnus ARS ayant un n°ADELI.

Informations tarifs

Tarif plein : 450 €

Tarif adhérent : 420 €

Tarif étudiant : 360 €

Lors de votre pré-inscription, le tarif plein est appliqué par défaut. Rassurez-vous : nous vérifions votre situation avant de valider votre inscription et d'éditer la facture, afin d'ajuster le tarif si nécessaire. N'hésitez pas à nous contacter pour toute question !

L'adhésion annuelle à l'AREPTA est fixée à 30 € (*gratuite et automatique pour les personnes qui suivent une formation longue sur l'année en cours*). Elle vous donne accès gratuitement à neuf visioconférences et supervisions, organisées un jeudi par mois environ, de septembre à juin. Elle vous permet également de bénéficier de réductions sur les événements et les séminaires proposés tout au long de l'année.

Si vous souhaitez adhérer, merci de nous l'indiquer lors de votre inscription.

Pré-requis

Aucune compétence en hypnose médicale n'est requise au préalable de la formation.

Informations sur l'admission

Documents à nous transmettre (si première inscription à l'AREPTA) :

- Une copie de votre ou de vos diplôme(s) de professionnel de santé ou de psychologue
- L'attestation ARS avec votre numéro ADELI ou RPPS ou, à défaut, un CV et une lettre de motivation

Objectifs pédagogiques

Objectifs:

- **Comprendre la clinique de l'hypocondrie** : analyser les processus pathologiques en jeu et identifier les différentes formes de ce trouble.
- **Explorer les systèmes obsessionnels et paranoïaques** : mettre en évidence leurs mécanismes spécifiques en thérapie stratégique.
- **Acquérir des outils concrets de thérapie stratégique** : savoir les appliquer pour accompagner le patient dans la transformation de ses mécanismes.





Description / Contenu

Première journée : l'hypocondrie

1) Identification des différents types de symptômes et des classifications psycho-stratégiques de l'hypocondrie à travers l'analyse des tentatives de solution.

Cette analyse met en évidence trois formes principales ainsi qu'une quatrième, plus diversifiée :

- La phobie hypocondriaque
- L'hypocondrie classique
- L'hypocondrie somatique
- Les hypocondries diverses, incluant les hypocondries de métier

2) Approche thérapeutique de l'hypocondrie : définition des objectifs thérapeutiques, élaboration des stratégies et mise en place de tâches thérapeutiques adaptées.

Deuxième journée : les systèmes obsessionnel et paranoïaque

Introduction à la notion de système perceptif/réactif et à son intérêt pour :

- Proposer une nouvelle approche nosographique
- Définir un diagnostic opératoire
- Différencier les systèmes obsessionnel, obsessionnel/paranoïaque et paranoïaque
- Identifier les particularités cliniques propres à chacun de ces systèmes
- Élaborer des stratégies thérapeutiques adaptées

Modalités pédagogiques

L'approche pédagogique de ce séminaire se veut pratique et théorique. Des exemples et des cas pratiques seront démontrés tout au long de ce séminaire.

Moyens et supports pédagogiques

Des supports de cours sont proposés par chaque formateur et permettent aux étudiants de retrouver le déroulé pédagogique jour après jour. Ces supports de cours sont enregistrés dans les espaces extranets des participants et consultables à tout moment.

Des apports bibliographiques sont proposés par chaque formateur en fonction de leur intervention.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir.

Informations sur l'accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information particulière concernant un handicap, une allergie. Nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir.