



Masterclass thérapie stratégique - niveau 2

8 jours 56,00 heures

Programme de formation

Public visé

Les professionnels de santé en exercice, les psychologues, les psychothérapeutes.

Pré-requis

Avoir suivi le **Master thérapie stratégique - première année** ou équivalent.

Informations sur l'admission

Documents à nous transmettre si première inscription à l'AREPTA :

- Une copie de votre ou de vos diplôme(s) de professionnel de santé ou de psychologue
- L'attestation ARS avec votre numéro ADELI ou RPPS ou, à défaut, un CV et une lettre de motivation

L'adhésion annuelle à l'AREPTA est **gratuite et automatique pour les personnes qui s'inscrivent à titre individuel à cette formation**. Elle donne accès gratuitement à neuf visioconférences et supervisions, organisées un jeudi par mois environ, de septembre à juin.

Elle vous permet également de bénéficier de réductions sur les événements et les séminaires proposés tout au long de l'année.

Objectifs pédagogiques

Ce master **Thérapie stratégique, deuxième année** comprend 6 jours de formation en visioconférence via zoom et 2 jours de séminaire avec Stefano Bartoli, en présentiel, à Nantes.

À l'issue de cette formation, le professionnel de santé aura acquis:

- Une connaissance fine et approfondie des fondamentaux de la thérapie stratégique telle que mise au point par les chercheurs du Centre de thérapie stratégique d'Arezzo.
- Une méthode pour identifier et mettre en relief les mécanismes des pathologies spécifiques afin d'élaborer une stratégie d'accompagnement adaptée.

Un séminaire complémentaire de deux jours, animé par Giorgio Nardone est proposé, en présentiel, à Nantes. Il n'est pas obligatoire d'y participer mais il est vivement conseillé. Ce séminaire offre l'opportunité de consolider ses acquis et de comprendre les concepts abordés en formation sous l'angle proposé par le fondateur du CTS, d'observer des cas pratiques. Ce séminaire est également une occasion de rencontrer des professionnels de santé de tous horizons, favorisant ainsi l'échange d'idées et les bonnes pratiques.





Description / Contenu

Chaque journée en ligne est structurée en quatre points:

1. Une introduction générale du thème, traité par une présentation clinique du trouble, de ses variantes et de ses caractéristiques,
2. Une présentation de la formation du trouble et de sa structuration (c'est-à-dire le processus pathologique)
3. La présentation des principales tentatives de solutions rencontrées dans ce trouble
4. la présentation des stratégies thérapeutiques et des tâches thérapeutiques que l'on peut proposer (le processus thérapeutique).

Ce déroulement théorique est accompagné par une présentation vidéo d'une thérapie menée par le professeur Nardone. Cette vidéo est commentée pour permettre aux apprenants de repérer le type de communication utilisé, les stratégies mises en oeuvre, les réactions du patient, les méthodes de recadrages, et les tâches thérapeutiques proposées.

Calendrier :

Journées de formation *en ligne*

- 4 octobre 2025 : les phobies
- 15 novembre 2025 : les dépendances
- 6 décembre 2025 : la phobie scolaire
- 10 janvier 2026 : problèmes d'études
- 7 février 2026 : la dépression
- 28 mars 2026 : troubles obsessionnels / paranoïaques

Deux jours de séminaire de clôture en présentiel avec Stefano Bartoli

- 17 avril 2026 : le langage évocatif et le langage stratégique évolué
- 18 avril 2026 : les restructurations

Modalités pédagogiques

L'approche pédagogique de cette formation se veut pratique et théorique.

Moyens et supports pédagogiques

Des apports bibliographiques sont proposés par chaque formateur en fonction de leur intervention.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir.

A l'issue de cette formation les étudiants recevront un diplôme, remis par le Centre de thérapie stratégique.



Informations sur l'accessibilité

Le séminaire en présentiel se déroulera dans nos locaux à Orvault (près de Nantes). Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information particulière concernant un handicap, une allergie. Nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir.