Masterclass — Mouvements alternatifs et stratégies thérapeutiques dans les psychotraumatismes et les troubles anxio-dépressifs

9 jours 63,00 heures

Programme de formation

Public visé

Les professionnels de santé, les psychologues, les psychothérapeutes en exercice.

Pré-requis

Pas de pré-requis mais il est recommandé d'avoir des notions de base en hypnose et des connaissances en thérapies stratégiques, solutionnistes, narratives.

Informations sur l'admission

Documents à nous transmettre (si première inscription à l'AREPTA)

- photocopie de votre diplôme de professionnel de santé ou de psychologue
- justificatif du n°ADELI et/ou RPPS ou à défaut, un CV et une lettre de motivation

L'adhésion annuelle à l'AREPTA est ***gratuite et automatique pour les personnes qui s'inscrivent à titre individuel à cette formation***. Elle donne accès gratuitement à neuf visioconférences et supervisions, organisées un jeudi par mois environ, de septembre à juin.
Elle vous permet également de bénéficier de réductions sur les événements et les séminaires proposés tout au long de l'année.

À noter également : les déjeuners sont inclus dans le tarif.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette masterclass en trois modules, le professionnel de santé ou le psychologue sera capable de :

Module 1

- Se repérer dans la clinique du psychotraumatisme,
- Intégrer la physiologie du trauma et de la mémoire dans la compréhension de la clinique et la prise en charge,
- Exploiter des outils et approches des thérapies brèves,
- Associer dans sa pratique thérapeutique, l'usage des mouvements alternatifs (type EMDR)

Module 2

- Diagnostiquer le traitement traumatique pour définir une approche solutionniste,

- Accompagner le patient dans la déconstruction et la reconstruction d'un événement traumatique,
- Permettre au patient de retrouver un sens à sa vie en posant à partir de ses propres ressources,
- Approfondir l'application des mouvements alternatifs comme l'EMDR et autres thérapies brèves,
- Envisager de façon complémentaire et intégrative, les thérapies brèves et les mouvements alternatifs.

Module 3

- Reconnaître la clinique du psychotraumatisme (les TSPT), en comprendre les aspects psycho-physiologiques,
- Comprendre l'impact des traumas complexes sur les troubles de l'humeur et les troubles anxieux,
- Exploiter des outils et approches des thérapies brèves, entre autres les thérapies solutionnistes et narratives et leurs usages coordonnés avec les mouvements alternatifs,
- Développer l'usage des mouvements alternatifs en les intégrant dans une approche clinique et psychothérapeutique globale.

Description / Contenu

MODULE 1 : psychotraumatisme

Jour 1: Clinique du trauma, connaissances actuelles

- La clinique du psychotraumatisme,
- La nosographie : description et classification,
- Physiologie du psychotrauma et conséquences cliniques,
- Techniques de sécurisation,
- Adaptation de la stratégie thérapeutique en reconnaissant cette clinique multiforme,
- Introduction aux techniques des mouvements alternatifs (EMDR, IMO…).

Jour 2 : Hypnose et psychotraumatisme

- L'hypnose médicale comme approche des pathologies traumatiques,
- Exploration du traumatisme et des ressources permettant d'y faire face,
- Mise en application des outils de l'hypnose médicale dans le traitement des traumatismes,
- Lien entre hypnose et mouvements alternatifs.

Jour 3 : mouvements alternatifs

- Approche des thérapies brèves dans le traitement des traumatismes,
- L'approche par les mouvements alternatifs de type EMDR ou autres dans les pathologies traumatiques,
- Mise en application du modèle dans une forme intégrative,
- Démonstration sur des cas cliniques.

>>> Exercices d'application accompagnés.

MODULE 2 : psychotraumatisme, stratégie thérapeutique

Jour 4 : Le *faire face* en thérapie brève stratégique (TBS) et l'orientation solutionniste

Cette thérapie du *faire face* permet de diminuer les solutions d'évitement ou de contrôle si habituelles.

- Validation des expériences du patient et valoriser les ressources dont il dispose,
- L'approche solutionniste comme moyen de réduire les solutions habituelles d'évitement ou de contrôle que l'on retrouve dans les pathologies traumatiques,
- L'approche solutionniste pour mise en évidence des objectifs et des besoins du patient souffrant d'une pathologie traumatique,
- L'approche du modèle D'Arrezo de Giorgio Nardone dans le *faire face.*

Jour 5 et 6 : l'approche narrative dans le traitement des évènements traumatiques / mouvements alternatifs, approfondissement

- Déconstruction et reconstruction des événements traumatiques,
- Mise en place d'une histoire alternative qui permet d'assumer le passé et de faire face au présent en se mettant au contact de ses propres ressources et celles de l'environnement,
- Retrouver un sens à son existence,

>>> Exercices d'application accompagnés.

MODULE 3 : psychotraumatisme et mouvement alternatif

Jour 7 : Mouvements alternatifs intégrés et troubles anxieux

La thérapie du *faire face* permet de diminuer les solutions d'évitement ou de contrôle habituelles et apprises après des expériences de vie difficiles.

- Assurer l'alliance thérapeutique le sentiment de sécurité du patient,
- Après avoir concrétisé les objectifs et les besoins du patient souffrant de troubles anxieux avec et mesurer l'impact de ces perturbations sur la vie quotidienne, proposition d'une approche thérapeutique destinée à apaiser les émotions et leur impact corporel,
- Mise en place de ressources nécessaires,
- Introduction des mouvements alternatifs pendant la séance pour créer une expérience correctrice de faire face et d'apaisement émotionnel,

>>> Exercices d'application accompagnés.

Jour 8 : Mouvements alternatifs et dépression

La dépression avec une évolution plus ou moins chronique devient un mode d'être au monde chez des personne ayant eu un parcours de vie difficile que l'on peut appeler *trauma complexe*.

- De quelle dépression s'agit-il ? Rappel de la clinique,
- Comprendre ce qui active la dépression pour préparer la « cible » : situation d'humiliation, de perte de confiance, de deuil, d'échec personnel etc.,
- Rappel des étapes du traitement par mouvements alternatifs,
- Recherche des ressources du patient : familiales, personnelles, existentielles,
- Restaurer la qualité et la place de ces ressources dans le quotidien de la personne grâce au questionnement et aux mouvements alternatifs.

Jour 9 : Mouvements alternatifs et dépression

- Comment intégrer les mouvements alternatifs dans une approche psychothérapique plus globale comprenant les approches des thérapies brèves (thérapie stratégique, thérapie solutionniste et thérapie narrative),
- À quel moment utiliser les mouvements alternatifs ?
- Mouvements alternatifs comme renfort des résultats,
- Apprentissage du tissage cognitif pour dépasser les blocages inhérents au processus dépressif,
- Mise en application du modèle dans une forme intégrative,
- Démonstration dans des situations cliniques.

Modalités pédagogiques

L'approche pédagogique de cet atelier de formation se veut pratique et concrète. Les apports théoriques sont systématiquement mis en application par des exercices.
En dehors des sessions de formation, les étudiants peuvent bénéficier des conférences et de groupes de *training* pour parfaire leur pratique.
Les notions en neurologie et en endocrinologie seront abordées pour enrichir la compréhension de chacun. Des illustrations filmées viendront éclairer le sujet.

Moyens et supports pédagogiques

Des supports de cours sont proposés par chaque formateur et permettent aux étudiants de retrouver le déroulé pédagogique jour après jour. Ces supports de cours sont enregistrés dans les espaces extranets des participants et consultables à tout moment.

Des apports bibliographiques sont proposés par chaque formateur en fonction de leur intervention.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir.
Un retour d'expérience est évalué au travers des cas cliniques traités en groupe.

Informations sur l'accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
N'hésitez pas à nous contacter pour toute information particulière concernant un handicap, une allergie. Nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir.