



Masterclass au CTS d'Arezzo — Italie

4 jours 28,00 heures

Programme de formation

Public visé

Professionnels de santé : psychologues, psychiatres, infirmiers, médecins, sage-femme... en exercice.

Pré-requis

Avoir suivi à *minima*, une formation initiale en systémie, thérapie brève ou hypnose.

Informations sur l'admission

Le tarif de **600 €** (hors frais de transport, hébergement, repas) correspond au montant des frais pédagogiques. Cette Masterclass devra être réglée en totalité avant le 6 avril, afin de garantir la bonne organisation de la formation prévue en mai.

En cas de maladie ou de force majeure, un remboursement pourra être envisagé. Dans les autres situations, les désistements ne pourront malheureusement pas donner lieu à un remboursement.

Si besoin, une **liste d'attente** sera mise en place.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, les participants pourront :

- **Appliquer les principes de la communication stratégique** selon le modèle du CTS pour favoriser le changement,
- **Diagnostiquer et intervenir sur les résistances au changement**, en s'appuyant sur les techniques de *problem solving* appris dans les protocoles du CTS,
- **Reconnaître et traiter la douleur morale** comme phénomène transversal dans diverses souffrances psychiques (colère, rancune, tristesse, idées suicidaires...), en utilisant des approches stratégiques éprouvées,
- **Intégrer une posture professionnelle renforcée par la supervision**, reflet de la pratique rigoureuse prônée par le CTS,
- **Profiter du lieu CTS pour vivre une immersion** dans une tradition de recherche clinique, bénéficier d'échanges avec des pairs et des formateurs aux pratiques validées par la recherche.

Description / Contenu

Cette formation de 4 jours se tiendra au **Centre de Thérapie Stratégique d'Arezzo** (Toscane, Italie), **lieu de référence mondial en recherche, formation et psychothérapie stratégique**. Fondé en 1987 par Giorgio Nardone et Paul Watzlawick, le CTS est reconnu pour ses protocoles thérapeutiques innovants et son approche de l'apprentissage par la pratique.





La formation permettra aux participants d'approfondir des compétences et de se perfectionner en communication stratégique, pour traiter des patients résistants au changement, ou souffrant de douleur morale (impliquant la colère, la tristesse, la rancune, les idées suicidaires...)

Une journée est consacrée à la supervision.

Modalités pédagogiques

- Alternance d'apports théoriques (modèles du CTS), études de cas vidéos, de cas réels du Centre, mises en situation.
- Études de cas cliniques issus des archives du CTS ou partagés par les participants.
- Simulations, ateliers pratiques pour mettre en œuvre les techniques de communication, *problem solving*, et gestion de la douleur morale.
- Journée de supervision clinique permettant un travail réflexif sur ses propres pratiques, avec *feedback* ciblé.

Moyens et supports pédagogiques

Plateforme numérique (ou extranet) pour consultation des ressources éventuellement transmises par le CTS, échanges entre participants, supports complémentaires, bibliographies spécifiques.
Encadrement par des formateurs formés dans le modèle CTS, supervision continue.

L'interprétariat sera assuré par Pierre Jeanne-Julien, psychologue et formateur à l'Arepta, interprète de Giorgio Nardone, Stefano Bartoli, Roberta Milanese depuis de nombreuses années.

Modalités d'évaluation et de suivi

- Évaluation continue : exercices pratiques, travaux individuels ou en groupe, retours formateurs, auto-évaluation.
- Supervision d'au moins une journée pour suivi de cas.

Informations sur l'accessibilité

- Le CTS est situé à Arezzo, Toscane : transport et hébergement à prévoir (à la charge des participants)
- Lieu bien équipé, accessible selon normes, locaux dédiés à la formation, ressources disponibles
- Adaptation possible pour besoins spécifiques (accessibilité PMR, aides pour déficiences sensorielles), sur demande préalable.