Hypnose médicale, communication thérapeutique et psychothérapie

12 jours 84,00 heures

Programme de formation

Public visé

Les professionnels de santé, les psychologues, les psychothérapeutes en exercice. Nous étudions au cas par cas les demandes des étudiants.

Pré-requis

Aucune compétence en hypnose médicale n'est requise au préalable de la formation.

Informations sur l'admission

Documents à nous transmettre (si première inscription à l'AREPTA) **:**

- Une copie de votre ou de vos diplôme(s) de professionnel de santé ou de psychologue
- L'attestation ARS avec votre numéro ADELI ou RPPS ou, à défaut, un CV et une lettre de motivation

L'adhésion annuelle à l'AREPTA est ***gratuite et automatique pour les personnes qui s'inscrivent à titre individuel à cette formation***. Elle donne accès aux visioconférences et supervisions, organisées un jeudi par mois environ, de septembre à juin.
Elle permet également de bénéficier de réductions sur les événements et les séminaires proposés tout au long de l'année.

À noter : les déjeuners sont inclus dans le tarif.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cette formation, les participants seront en capacité de:

- **Maîtriser les fondements et la posture du thérapeute en hypnose**
  Comprendre l'historique, les courants et les principes éthiques de l'hypnose, observer et analyser le langage verbal, non verbal et psychocorporel du patient, et adopter une posture thérapeutique adaptée à chaque situation clinique.

- **Conduire et structurer des séances hypnotiques efficaces**
  Organiser et dérouler des séances en mobilisant les techniques de communication hypnotique, les phénomènes temporels, la lévitation, la catalepsie et l'hypnose conversationnelle pour répondre aux besoins et objectifs du patient.

- **Utiliser des outils avancés et personnalisés pour favoriser le changement**
  Mettre en œuvre des techniques métaphoriques, psychobiologiques et idéo-dynamiques, adaptées aux adultes et aux enfants, pour stimuler les ressources du patient, sa créativité et son

autonomie dans la résolution de problèmes ou la gestion de symptômes.

- **Appliquer l'hypnose dans la prise en charge de la douleur, du stress et des problématiques somatiques**
  Identifier et différencier les dimensions de la douleur, accompagner le patient dans des situations aiguës ou chroniques, intégrer l'hypnose à un plan thérapeutique complet et évaluer l'efficacité des interventions à travers des situations cliniques supervisées.

Description / Contenu

MODULE 1

Jour 1 : Présentation générale de l'hypnose et de la communication hypnotique

1. Histoire de l'hypnose et nature de l'hypnose médicale,
2. Présentation de Milton Erikson et de ses apports en hypnose médicale,
3. Observation du langage psychocorporel du sujet (le VAKOG),
4. Observation du langage du patient et mise en pratique par exercice du bon souvenir,
5. Apprentissage d'un langage basé sur la sensorialité.

Jour 2 : rhétorique hypnotique

1. Qu'est-ce qu'une expérience sécure : réflexion sur l'objectif et le contenu d'une séance d'hypnose,
2. Comment se synchroniser au niveau postural, paraverbal et verbal avec le patient
3. Quand et comment utiliser un mode de communication indirect pour favoriser le travail hypnotique
4. Quelles ont les techniques à utiliser pour les phases d'induction, de travail et de réassociation au cours d'une séance

Jour 3 : posture de l'autohypnose

1. La posture du thérapeute,
2. La synchronisation posturale avec le patient y compris en situation de crise,
3. Les techniques d'ancrage et de stabilisation,
4. Qu'est-ce que l'auto hypnose et ses indications ?
5. Acquisition des techniques de l'autohypnose.

Des évaluations formatives ont lieu tout au long de ce module.

MODULE 2

Jour 1 : organisation d'une séance

1. Définitions de la posture de thérapeute pour identifier le besoin de la séance,
2. Application d'une posture verbale, non verbale et corporelle adaptée à la prise en charge du patient,
3. Apprentissage et utilisation de la lévitation et de la catalepsie,
4. Mise en application du déroulement d'une séance.

Jour 2 : utilisation des phénomènes temporels, travail sur le passé

1. Utilisation de la notion temporelle en thérapie hypnotique,
2. Utilisation de l'expérience de régression en âge (travail sur la mémoire et le vécu en séance), dans la recherche de ressources du patient.
3. Utilisation des ressources dans l'anticipation anxieuse

Jour 3 : utilisation des phénomènes temporels, anticipation ressources

1. Apprendre à construire une anticipation positive,
2. Résolution par l'analyse de la séance,
3. Réutilisation autonome des exercices par le patient.

Des évaluations formatives ont lieu tout au long de ce module.

MODULE 3

Jour 1 : approche psychobiologique d'Ernest Rossi

1. Savoir utiliser une technique d'hypnose sans contenu suggestif pour favoriser la créativité du patient,
2. Utiliser les rythmes psychobiologiques décrits par Ernest Rossi,
3. Comprendre l'hypnose idéo-dynamique décrite par Ernest Rossi et la mettre en pratique.

Jour 2 : métaphores

1. Apprendre à utiliser des métaphores thérapeutiques,
2. Apprendre à utiliser le langage métaphorique du patient,
3. Construire une métaphore congruente, adaptée au monde du patient et orientée en fonction de la situation à traiter,
4. Mettre en application la métaphore dans les spécificités des pratiques quotidiennes sous ses différentes formes.

Jour 3 : spécificités des techniques de communication hypnotique chez l'enfant

1. Comprendre les manières d'établir le contact avec l'enfant,
2. Utiliser l'imaginaire et le non verbal par l'objet, le conte, la métaphore ou le corps,
3. Savoir adapter le travail hypnotique en fonction de l'âge et du symptôme,
4. Utilisation de la métaphore chez l'enfant.

Des évaluations formatives ont lieu tout au long de ce module.

MODULE 4

Jour 1 : accompagnement de la douleur et des problèmes somatiques

1. Utilisation des techniques de l'hypnose dans l'accompagnement des problématiques somatiques,
2. Repérer les manières de créer une hypno-analgésie,
3. Savoir différencier les différentes dimensions de la douleur,

4. Appliquer des outils de base de l'hypnose dans le traitement des différentes douleurs aiguës et chroniques,
5. Savoir utiliser les techniques hypnotiques dans l'accompagnement de l'anxiété et du stress face à la douleur.

Jour 2 : mise en place d'un plan de traitement

1. Définir l'objectif de la séance en accord avec le patient,
2. Utiliser l'hypnose conversationnelle pour aider à poser un diagnostic tout en apaisant le stress et l'anxiété du patient,
3. Organiser la séance : les différentes phases,
4. Rechercher une ouverture vers des solutions utiles au problème présenté par le patient en lien avec ses objectifs dans l'application de la séance,
5. Préconiser et prescrire des tâches post hypnotiques.

Jour 3 : supervision devant un jury

1. Retour sur le livret d'évaluation avec les observations consignées,
2. Supervision d'une situation clinique apportée par le participant.

Modalités pédagogiques

La méthodologie pédagogique de ce programme de formation privilégie une approche pragmatique et opérationnelle. Les concepts théoriques sont systématiquement consolidés par des exercices pratiques, des études de cas cliniques et des démonstrations interactives.

Une bibliographie sélective est fournie par chaque intervenant, en lien avec sa spécialité et son module d'enseignement.

En complément des sessions de formation, les participants ont l'opportunité d'assister à des **conférences thématiques** et de participer à des **groupes de supervision** afin d'optimiser leurs compétences professionnelles.

Moyens et supports pédagogiques

Chaque formateur met à disposition un ou plusieurs supports pédagogiques détaillés, permettant aux apprenants de suivre la progression du programme au quotidien. Ces ressources sont archivées dans les espaces extranets individuels des participants, garantissant ainsi un accès permanent à l'ensemble du contenu pédagogique.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir.

Déroulement des épreuves d'évaluation:
Dans le cadre de votre cycle de formation, il est demandé de rendre un **livret** *(voir exemple à télécharger ci-dessous)* comprenant un glossaire à compléter et trois analyses de situations expérientielles à écrire. Vous serez accompagné par un formateur référent. L'évaluation finale donnera lieu à une mise en pratique évaluée à partir de la grille d'observation. Cette situation sera appréciée par un professionnel référent en hypnose médicale.

Le livret d'évaluation, *à télécharger*

Informations sur l’accessibilité

Nos installations sont conçues pour être accessibles aux personnes à mobilité réduite.
Nous vous invitons à nous contacter pour toute question spécifique relative à un handicap ou à une allergie. Nous nous engageons à mettre en œuvre toutes les mesures nécessaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions.