Une journée sur le sevrage tabagique

1 jours 7,00 heures

Programme de formation

Public visé

Les ateliers proposés sont ouverts aux professionnels de santé diplômés d'État et en exercice, les psychologues et psychothérapeutes reconnus ARS ayant un N° ADELI. Cependant, sous certaines conditions et après acceptation de votre demande, les auditeurs libres peuvent être acceptés dans nos formations et ateliers.

Pré-requis

Il est recommandé d'avoir des notions de base en hypnose et des connaissances en thérapies stratégiques, solutionnistes, narratives.

Informations sur l'admission

À noter : les inscriptions sont possibles jusqu'à trois semaines avant le début de cette formation.

Documents à nous transmettre (*si première inscription*)**:**

- Une photocopie de votre diplôme de professionnel de santé ou de psychologue
- L'attestation ARS indiquant le numéro ADELI ou RPPS, ou à défaut, un CV et une lettre de motivation

L'adhésion annuelle à l'**AREPTA est fixée à 30 € et est obligatoire** pour cette formation courte, *(gratuite et automatique pour les personnes qui suivent une formation longue sur l'année en cours)*. Elle donne accès aux visioconférences et supervisions, organisées un jeudi par mois environ, de septembre à juin.
Elle vous permet également de bénéficier de réductions sur les événements et les séminaires proposés tout au long de l'année.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cet atelier le professionnel de santé sera capable de :

- Repérer les conduites addictives chez un patient,
- Appliquer un modèle solutionniste dans les addictions,
- Utiliser une approche narrative pour favoriser la triangulation : sujet, thérapeute, trouble addictif,

- Rechercher les exceptions pour valoriser les compétences et promouvoir une histoire alternative et non dominée par le problème.
- Utiliser l'hypnose dans le sevrage du tabac

Description / Contenu

Approche psychothérapeutique du tabagisme

- Les principes de la dépendance tabagique,
- Approche motivationnelle et solutionniste,
- Techniques spécifiques en hypnose.

La formatrice abordera **différentes techniques d'hypnose mobilisables** selon les objectifs du patient et le contexte de sa demande. La formatrice privilégie l'enseignement d'une approche **personnalisée**, impliquant d'adapter et de construire une séance en fonction des personnes, de leur histoire et de leur profil.

Modalités pédagogiques

L'approche pédagogique de cet atelier se veut pratique et concrète. Les apports théoriques sont systématiquement mis en application par des exercices. Des apports bibliographiques sont proposés par le formateur. Les données scientifiques concernant la dépendance sont également abordées avec la perspective d'une approche globale du soin.

En dehors des sessions de formation, les étudiants peuvent bénéficier des visioconférences/supervisions pour compléter leurs connaissances.

Moyens et supports pédagogiques

Des supports de cours sont enregistrés dans les espaces extranets des participants et consultables à tout moment.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles d'évaluation reprenant chaque compétence à acquérir.

Informations sur l'accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information particulière concernant un handicap, une allergie. Nous mettons tout en œuvre pour vous accueillir.