



Approfondissement des thérapies stratégiques, solutionnistes et narratives — Module 1

3 jours 21,00 heures

Programme de formation

Public visé

Les professionnels de santé, les psychologues, les psychothérapeutes en exercice.

Pré-requis

Il est nécessaire d'avoir suivi les formations suivantes :

- **Année #1 - communication thérapeutique et hypnose médicale** ou la formation **Communication, soin et hypnose** ou encore, de pouvoir justifier d'une équivalence de formation à l'utilisation de l'hypnose médicale auprès d'un autre organisme reconnu par la CFHTB.
- **Année #2 - Approche stratégique et solutionniste** ou équivalent dans un autre organisme reconnu par la CFHTB

Informations sur l'admission

Documents à nous transmettre (si première année non suivie à l'AREPTA) :

- Une copie de votre ou de vos diplôme(s) de professionnel de santé ou de psychologue
- L'attestation ARS avec votre numéro ADEL ou RPPS
- Une attestation ou un diplôme attestant le suivi d'une première année en hypnose

Objectifs pédagogiques

Module 1

- Renforcer la maîtrise des suggestions en hypnose : comprendre et appliquer efficacement les suggestions directes et indirectes dans un cadre professionnel, en s'appuyant sur l'analyse de cas concrets,
- Acquérir une connaissance approfondie de la transe : reconnaître et différencier les différents types de transe (légère, moyenne, profonde, stuporeuse, somnambulique) et comprendre leur fonctionnement psychique inconscient,
- Développer les compétences pratiques en hypnose profonde : expérimenter et pratiquer les techniques d'approfondissement de transe avec un objectif thérapeutique, en intégrant les évaluations formatives pour ajuster sa pratique.

Description / Contenu

MODULE 1 : utilisation de l'hypnose profonde

Jour 1 : Supervision et rappels sur les suggestions directes et indirectes





1. Échanges entre le ou les participants et le formateur, à partir de cas concrets apportés par les participants pour réfléchir sur le fonctionnement professionnel et définir des pistes d'amélioration.
2. Rappels des particularités et de l'utilisation des suggestions directes et indirectes

Jour 2 : hypnose profonde

1. Compréhension de la notion de fonctionnement psychique purement inconscient,
2. Connaissance des différents types de transe (légère, moyenne, profonde).

Jour 3 : hypnose profonde, suite

1. Expérimentation des différentes techniques d'approfondissement de la transe,
2. Différenciation entre transe stuporeuse et transe somnambulique,
3. Intérêt thérapeutique.

- **Des évaluations formatives ont lieu tout au long de ce module.**

Modalités pédagogiques

La méthodologie pédagogique de ce programme de formation privilégie une approche pragmatique et opérationnelle. Les concepts théoriques sont systématiquement consolidés par des exercices pratiques, des études de cas cliniques et des démonstrations interactives.

Une bibliographie sélective est fournie par chaque intervenant, en lien avec sa spécialité et son module d'enseignement.

En complément des sessions de formation, les participants ont l'opportunité d'assister à des **conférences thématiques** et de participer à des **groupes de supervision** afin d'optimiser leurs compétences professionnelles.

Moyens et supports pédagogiques

Chaque formateur met à disposition un ou plusieurs supports pédagogiques détaillés, permettant aux apprenants de suivre la progression du programme au quotidien. Ces ressources sont archivées dans les espaces extranets individuels des participants, garantissant ainsi un accès permanent à l'ensemble du contenu pédagogique.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir.

Un examen final est validé par un jury professionnel.

Informations sur l'accessibilité

Nos installations sont entièrement accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute demande spécifique liée à un handicap ou une allergie, nous vous invitons à nous contacter. Notre équipe s'engage à mettre en place les dispositions nécessaires pour garantir votre confort et votre sécurité lors de votre visite.