



# Les tremblements neurogéniques, une porte d'entrée naturelle pour dépasser le trauma

3 jours 17,50 heures

Programme de formation

## Public visé

Les professionnels de santé, les psychologues, les psychothérapeutes en exercice. Nous étudions au cas par cas les demandes des étudiants et des internes (tarif préférentiel).

## Pré-requis

Il est recommandé d'avoir un niveau de base en communication hypnotique, une pratique clinique et une connaissance des fondamentaux de la psychopathologie.

## Informations sur l'admission

**À noter :** les inscriptions sont possibles jusqu'à trois semaines avant le début de cette formation.

### Documents à nous transmettre (si première inscription) :

- Une photocopie de votre diplôme de professionnel de santé ou de psychologue,
- L'attestation ARS indiquant le numéro ADELI ou RPPS, ou à défaut, un CV et une lettre de motivation.

L'**adhésion annuelle** à l'AREPTA est fixée à 30 € et est **obligatoire** pour toute inscription à des formations courtes. Elle donne accès gratuitement à neuf visioconférences et supervisions, organisées un jeudi par mois environ, de septembre à juin.

Elle vous permet également de bénéficier de réductions sur les événements et les séminaires proposés tout au long de l'année.

## Objectifs pédagogiques

### **Objectifs:**

#### **Jour 1 : Approche corporelle et compréhension du psychotraumatisme**

- Expérimenter un premier outil d'approche corporelle.
- Déterminer les principales hypothèses de compréhension du psychotraumatisme.

#### **Jour 2 : Approche corporelle des tremblements neurogéniques**

- Identifier l'intérêt d'une approche corporelle dans la prise en charge du psychotraumatisme.
- Repérer les mécanismes physiologiques mobilisés par cette approche.
- Connaître les avantages et les limites de l'outil.
- Explorer les moyens de régulation liés à cette pratique.





### **Jour 3 (demi-journée) : retour d'expérience et approfondissement**

- Partager et analyser les expériences personnelles et professionnelles des participants.
- Identifier de nouveaux leviers de régulation pour enrichir la pratique.

## **Description / Contenu**

### **Première journée : le psychotraumatisme**

Expérimenter l'approche corporelle et retour sur la pratique.

Appréhender différentes théories de compréhension du psychotraumatisme :

- Théorie systémique
- Théorie Polyvagale
- Théorie de la dissociation

Repérer les symptômes et les différents types de trauma.

### **Deuxième journée : les tremblements neurogéniques**

Expérimenter l'approche corporelle et retour sur la pratique.

- Retracer l'histoire de la place du corps et des tremblements dans le soin.
- Développer le rôle du système nerveux autonome dans cette approche.
- Détailler l'approche des tremblements neurogéniques, à travers l'anatomie et des caractéristiques des tremblements, les bénéfices de l'approche, les contre-indications à la pratique.

### **Troisième demi-journée : retours d'expérience**

Expérimenter l'approche corporelle et retour sur la pratique.

- Partage de retours d'expérience sur la pratique, les ressources utiles et les freins rencontrés lors de la mise en pratique dans l'exercice professionnel.
- Explorer d'autres moyens de régulation des tremblements.

## **Modalités pédagogiques**

L'approche pédagogique de ce séminaire se veut pratique et théorique. Des mises en pratique, complétées par des exemples et cas cliniques, permettront aux participants de s'approprier l'outil tout au long du séminaire.

## **Moyens et supports pédagogiques**

Des supports de cours sont proposés et permettent aux étudiants de retrouver le déroulé pédagogique jour après jour. Ces supports de cours sont enregistrés dans les espaces extranets des participants et consultables à tout moment.

Des apports bibliographiques sont proposés par chaque formateur en fonction de leur intervention.



### Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir.

Un retour d'expérience est évalué au travers des cas cliniques traités en groupe.

### Informations sur l'accessibilité

Nos installations sont conçues pour être accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Nous vous invitons à nous contacter pour toute question spécifique relative à un handicap ou à une allergie. Nous nous engageons à mettre en œuvre toutes les mesures nécessaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions.