Psychosomatique et douleurs chroniques

3 jours 21,00 heures

Programme de formation

Public visé

Cet atelier est à destination du personnel soignant :
psychologues, thérapeutes, médecins, kinésithérapeutes, infirmiers, sage- femmes...

Pré-requis

Une base en hypnose médicale est conseillée mais pas obligatoire.

Informations sur l'admission

Les inscriptions sont possibles jusqu'à la veille de cette formation.

Documents à nous transmettre :

- Une photocopie de votre diplôme de professionnel de santé ou de psychologue
- L'attestation ARS indiquant le numéro ADELI ou RPPS, ou à défaut, un CV et une lettre de motivation

L'adhésion annuelle à l'**AREPTA est fixée à 30 € et est requise** pour cette formation courte, *(gratuite et automatique pour les personnes qui suivent une formation longue sur l'année en cours)*. Elle vous donne accès gratuitement à neuf visioconférences et supervisions, organisées un jeudi par mois environ, de septembre à juin.
Elle vous permet également de bénéficier de réductions sur les événements et les séminaires proposés tout au long de l'année.

À noter : les déjeuners sont inclus dans le tarif.

Objectifs pédagogiques

A l'issue de cet atelier le professionnel sera capable de :

- Questionner le patient de façon à construire une relation sécurisante et aidante,
- Bien accompagner une douleur aigüe afin de prévenir l'apparition de douleurs chroniques,
- Repérer des fonctionnements de personnalité et les réorienter,
- Utiliser des outils concrets selon le type de douleurs chroniques,
- Utiliser un protocole stratégique,
- Traiter la douleur chronique par l'hypnose médicale et l'autohypnose,
- Prendre en charge la souffrance morale en lien avec la douleur chronique.

1er jour : présentation, aspects psychologiques de la douleur et prévention de la douleur chronique

- Prise en charge de la douleur aigüe et de ses peurs pour éviter la douleur chronique,
- Prévenir les douleurs post-opératoires,

- Altération de la perception du monde par la douleur,
- Approche générale du douloureux chronique,
- Place du monde traumatique,
- Aspects neurologiques du système de la douleur,
- Exercices.

2ème jour : abord stratégique du douloureux chronique — Partie 1
- Généralités sur la thérapie stratégique,
- Généralités sur la thérapie narrative,
- Importance de l'hypnose et de l'auto-hypnose,
- 'Protocole' en 5 séances de base.
- Stratégies thérapeutiques selon les pathologies : fibromyalgie, céphalées, algodystrophie, algies pelviennes, côlon irritable à partir de vignettes cliniques,
- Exercices.

3ème jour : prise en charge spécifique de la douleur chronique — Partie 2
- Créer un contexte favorable à la thérapie pour des patients souffrants de douleurs chroniques,
- Repérer des profils de personnalité récurrents,
- Prise en charge de la souffrance induite par la douleur chronique au moyen de l'hypnose d'acceptation,
- Exercices portant sur diverses techniques d'hypnose, de communication et de stratégies adaptées aux profils de personnalité.

Description / Contenu

Vous êtes soignants : psychologues, thérapeutes, médecins, kinésithérapeutes, infirmiers, sage-femmes
Rencontrez-vous des personnes souffrant de douleurs ? Souffrent-elles de douleur physique ou morale ? S'agit-il d'une douleur aigüe ou chronique ?

Cet atelier vous propose des outils en communication, hypnose et thérapies brèves pour répondre à votre besoin.

Modalités pédagogiques

La méthodologie pédagogique de ce programme de formation privilégie une approche pragmatique et opérationnelle. Les concepts théoriques sont systématiquement consolidés par des exercices pratiques, des études de cas cliniques et des démonstrations interactives.

Une bibliographie sélective est fournie par chaque intervenant, en lien avec sa spécialité et son module d'enseignement.

En complément des sessions de formation, les participants ont l'opportunité d'assister à des **conférences thématiques** et de participer à des **groupes de supervision** afin d'optimiser leurs compétences professionnelles.

Moyens et supports pédagogiques

Chaque formateur met à disposition un ou plusieurs supports pédagogiques détaillés, permettant aux apprenants de suivre la progression du programme au quotidien. Ces ressources sont archivées dans les espaces extranets individuels des participants, garantissant ainsi un accès permanent à l'ensemble du contenu pédagogique.

Modalités d’évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir.
Un retour d'expérience est évalué au travers des cas cliniques traités en groupe.

Informations sur l’accessibilité

Nos installations sont conçues pour être accessibles aux personnes à mobilité réduite.
Nous vous invitons à nous contacter pour toute question spécifique relative à un handicap ou à une allergie. Nous nous engageons à mettre en œuvre toutes les mesures nécessaires pour vous accueillir dans les meilleures conditions.