Thérapie brève chez l'enfant

3 jours 21,00 heures

Programme de formation

Public visé

Les professionnels de santé, les psychologues, les psychothérapeutes en exercice.

Pré-requis

Il est recommandé d'avoir des notions de base en hypnose et des connaissances en thérapies stratégiques, solutionnistes, narratives.

Informations sur l'admission

Documents à nous transmettre :

- Une photocopie de votre diplôme de professionnel de santé ou de psychologue
- L'attestation ARS indiquant le numéro ADELI ou RPPS, ou à défaut, un CV et une lettre de motivation

> Etre à jour de l'adhésion d'un montant de 30 € pour l'année en cours (*> onglet formation > adhésion).* L'adhésion permet d'accéder gratuitement aux visioconférences et supervisions proposées par les formateurs, un jeudi par mois.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de cet atelier, le professionnel de santé ou le psychologue sera capable de :

- Analyser une situation,
- Repérer les personnes pouvant favoriser le changement,
- Activer les ressources du patient,
- Chercher les ressources du contexte, notamment les valeurs,
- Connaitre des dialogues permettant d'utiliser ces ressources et valeurs

Description / Contenu

1er jour : rappel clinique des spécificités de ces troubles chez le jeune :

Thérapie brève et hypnose :

- TOS adaptée à ces différents troubles :
  - Définir le client parmi les personnes concernées par le problème,
  - Explorer les ressources et les compétences,
  - Explorer la ressource du rêve,
  - Construire une autobiographie apaisée et une nouvelle image de chacun ouvrant les choix et les possibilités.

Thérapie stratégique :

- Repérer les tentatives de solution de chacun et du groupe,
- Savoir les mettre en tension,
- Provoquer le premier changement,
- Entretenir le changement et préparer l'avenir en ouvrant les choix et les possibilités.

Outils relationnels et hypnotiques :

- Pour qui l'hypnose ?
- Les micro-transes des Thérapies Brèves (TOS, TS et TN)
- Amplifier le changement obtenu

2ème et 3ème jour : thérapie narrative au sein du groupe familial :

- Utilité de la TN en lien avec l'hypnose (conversations hypnotiques), les TOS et les thérapies stratégiques,
- Les principes de l'approche narrative avec enfants, adolescents et familles.
  - recherche des intentions implicites dans les actions observées,
  - construction des échanges sur un mode indirect pour favoriser, grâce au travail sur la relation, une
  - compréhension mutuelle des participants et augmenter leurs capacités d'empathie les uns vis-à-vis des autres,
  - mise en application au travers de jeux de rôle et d'exercices par l'utilisation des différentes cartes narratives,

- utiliser la richesse du questionnement pour mettre en valeur les occurrences uniques et retrouver dans le quotidien les valeurs du groupe familial qui permettent de trouver à chacun une direction de vie porteuse de sens.

Modalités pédagogiques

L'approche pédagogique de cet atelier de formation se veut pratique et concrète. Les apports théoriques, cours magistraux éventuellement appuyés de PP, sont systématiquement mis en application par des exemples cliniques et des exercices.

En dehors des sessions de formation, les étudiants peuvent bénéficier des conférences et de groupes de training pour parfaire leur pratique.

Moyens et supports pédagogiques

Un ou plusieurs supports de cours sont proposés par chaque formateur et permettent aux étudiants de retrouver le déroulé pédagogique jour après jour. Ces supports de cours sont enregistrés dans les espaces extranets des participants et consultables à tout moment.

Des apports bibliographiques sont proposés par chaque formateur en fonction de leur intervention.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir.
Un retour d'expérience est évalué au travers des cas cliniques traités en groupe.

Informations sur l'accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
N'hésitez pas à nous contacter pour toute information particulière concernant un handicap, une allergie. Nous mettons tout en oeuvre pour vous accueillir.