Hypnose médicale, communication thérapeutique et psychothérapie — Module 2

3 jours 21,00 heures

Programme de formation

Public visé

Les professionnels de santé, les psychologues, les psychothérapeutes en exercice. Nous étudions au cas par cas les demandes des étudiants.

Pré-requis

Aucune compétence en hypnose médicale n'est requise au préalable de la formation.

Informations sur l'admission

Documents à nous transmettre (si première inscription à l'AREPTA) **:**

- Une copie de votre ou de vos diplôme(s) de professionnel de santé ou de psychologue
- L'attestation ARS avec votre numéro ADELI ou RPPS ou, à défaut, un CV et une lettre de motivation

L'adhésion annuelle à l'AREPTA est ***gratuite et automatique pour les personnes qui s'inscrivent à titre individuel à cette formation***. Elle donne accès aux visioconférences et supervisions, organisées un jeudi par mois environ, de septembre à juin.
Elle permet également de bénéficier de réductions sur les événements et les séminaires proposés tout au long de l'année.

À noter : les déjeuners sont inclus dans le tarif.

Objectifs pédagogiques

MODULE 2

- **Découvrir et expérimenter l'autohypnose**, en apprenant ses techniques de base, ses indications, son déroulement autonome et ses limites.
- **Explorer l'utilisation des phénomènes temporels en hypnose**, à travers les exercices de rappels mémoriels et d'anticipation positive.
- **Favoriser l'autonomie de l'apprenant**, en l'accompagnant vers la réutilisation des exercices

Description / Contenu

MODULE 2

Jour 1 : Organisation d'une séance

1. Définitions de la posture de thérapeute pour identifier le besoin de la séance,
2. Application d'une posture verbale, non verbale et corporelle adaptée à la prise en charge du patient,
3. Apprentissage et utilisation de la lévitation et de la catalepsie,
4. Mise en application du déroulement d'une séance.

Jour 2 : utilisation des phénomènes temporels, travail sur le passé

1. Utilisation de la notion temporelle en thérapie hypnotique,
2. Utilisation de l'expérience de régression en âge (travail sur la mémoire et le vécu en séance), dans la recherche de ressources du patient.
3. Utilisation des ressources dans l'anticipation anxieuse.

Jour 3 : utilisation des phénomènes temporels, anticipation ressources

1. Apprendre à construire une anticipation positive,
2. Résolution par l'analyse de la séance,
3. Réutilisation autonome des exercices par le patient.

- Des évaluations formatives ont lieu tout au long de ce module.

Modalités pédagogiques

La méthodologie pédagogique de ce programme de formation privilégie une approche pragmatique et opérationnelle. Les concepts théoriques sont systématiquement consolidés par des exercices pratiques, des études de cas cliniques et des démonstrations interactives.

Une bibliographie sélective est fournie par chaque intervenant, en lien avec sa spécialité et son module d'enseignement.

En complément des sessions de formation, les participants ont l'opportunité d'assister à des **conférences thématiques** et de participer à des **groupes de supervision** afin d'optimiser leurs compétences professionnelles.

Moyens et supports pédagogiques

Chaque formateur met à disposition un ou plusieurs supports pédagogiques détaillés, permettant aux apprenants de suivre la progression du programme au quotidien. Ces ressources sont archivées dans les espaces extranets individuels des participants, garantissant ainsi un accès permanent à l'ensemble du contenu pédagogique.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir.

Déroulement des épreuves d'évaluation:
Dans le cadre de votre cycle de formation, il est demandé de rendre un **livret** *(voir exemple à télécharger ci-dessous)* comprenant un glossaire à compléter et trois analyses de situations expérientielles à écrire. Vous serez accompagné par un formateur référent. L'évaluation finale donnera lieu à une mise en pratique évaluée à partir de la grille d'observation. Cette situation sera appréciée par un professionnel référent en hypnose médicale.

Le livret d'évaluation, *à télécharger*

Informations sur l'accessibilité

Nos installations sont entièrement accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute demande spécifique liée à un handicap ou une allergie, nous vous invitons à nous contacter. Notre équipe

s'engage à mettre en place les dispositions nécessaires pour garantir votre confort et votre sécurité lors de votre visite.