Communication thérapeutique et hypnose médicale— Module 4

3 jours 21,00 heures

Programme de formation

Public visé

Les professionnels de santé, les psychologues, les psychothérapeutes en exercice. Nous étudions au cas par cas les demandes des étudiants.

Pré-requis

Aucune compétence en hypnose médicale n'est requise au préalable de la formation.

Informations sur l'admission

Documents à nous transmettre (si première inscription à l'AREPTA) **:**

- Une copie de votre ou de vos diplôme(s) de professionnel de santé ou de psychologue
- L'attestation ARS avec votre numéro ADELI ou RPPS ou, à défaut, un CV et une lettre de motivation

L'adhésion annuelle à l'AREPTA est ***gratuite et automatique pour les personnes qui s'inscrivent à titre individuel à cette formation***. Elle donne accès aux visioconférences et supervisions, organisées un jeudi par mois environ, de septembre à juin.
Elle permet également de bénéficier de réductions sur les événements et les séminaires proposés tout au long de l'année.

À noter : les déjeuners sont inclus dans le tarif.

Objectifs pédagogiques

Module 4

- **Appliquer les techniques hypnotiques de base dans l'accompagnement de la douleur et des troubles somatiques**, en distinguant douleur et souffrance et en mobilisant l'hypnose pour les douleurs aiguës, chroniques et morales, ainsi que pour l'anxiété et le stress associés.
- **Mettre en œuvre des protocoles d'hypno-analgésie** adaptés aux situations de premiers secours et aux besoins spécifiques des patients.
- **Structurer et conduire un plan de traitement en hypnose**, en définissant les objectifs avec le patient, en organisant les étapes de la séance et en intégrant des tâches post-hypnotiques pour concrétiser les effets thérapeutiques et en assurer la pérennité.

Description / Contenu

MODULE 4

Jour 1 : accompagnement de la douleur et des problèmes somatiques

1. Utilisation des techniques de l'hypnose dans l'accompagnement des problématiques somatiques,
2. Repérer les manières de créer une hypno-analgésie,

3. Savoir différencier les différentes dimensions de la douleur,
4. Appliquer des outils de base de l'hypnose dans le traitement des différentes douleurs aiguës et chroniques,
5. Savoir utiliser les techniques hypnotiques dans l'accompagnement de l'anxiété et du stress face à la douleur.

Jour 2 : mise en place d'un plan de traitement

1. Définir l'objectif de la séance en accord avec le patient,
2. Utiliser l'hypnose conversationnelle pour aider à poser un diagnostic tout en apaisant le stress et l'anxiété du patient,
3. Organiser la séance : les différentes phases,
4. Rechercher une ouverture vers des solutions utiles au problème présenté par le patient en lien avec ses objectifs dans l'application de la séance,
5. Préconiser et prescrire des tâches post hypnotiques.

Jour 3 : supervision devant un jury

1. Retour sur le livret d'évaluation avec les observations consignées,
2. Supervision d'une situation clinique apportée par le participant.

Modalités pédagogiques

La méthodologie pédagogique de ce programme de formation privilégie une approche pragmatique et opérationnelle. Les concepts théoriques sont systématiquement consolidés par des exercices pratiques, des études de cas cliniques et des démonstrations interactives.

Une bibliographie sélective est fournie par chaque intervenant, en lien avec sa spécialité et son module d'enseignement.

En complément des sessions de formation, les participants ont l'opportunité d'assister à des **conférences thématiques** et de participer à des **groupes de supervision** afin d'optimiser leurs compétences professionnelles.

Moyens et supports pédagogiques

Chaque formateur met à disposition un ou plusieurs supports pédagogiques détaillés, permettant aux apprenants de suivre la progression du programme au quotidien. Ces ressources sont archivées dans les espaces extranets individuels des participants, garantissant ainsi un accès permanent à l'ensemble du contenu pédagogique.

Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir.

Déroulement des épreuves d'évaluation:
Dans le cadre de votre cycle de formation, il est demandé de rendre un **livret** *(voir exemple à télécharger ci-dessous)* comprenant un glossaire à compléter et trois analyses de situations expérientielles à écrire. Vous serez accompagné par un formateur référent. L'évaluation finale donnera lieu à une mise en pratique évaluée à partir de la grille d'observation. Cette situation sera appréciée par un professionnel référent en hypnose médicale.

Le livret d'évaluation, *à télécharger*

Informations sur l’accessibilité

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.
N'hésitez pas à nous contacter pour toute information particulière concernant un handicap, une allergie. Nous mettons tout en oeuvre pour vous accueillir.