



Masterclass Mouvements alternatifs — Module 3

3 jours 21,00 heures

Programme de formation

Public visé

Les ateliers proposés sont ouverts aux professionnels de santé diplômés d'État et en exercice, les psychologues et psychothérapeutes reconnus ARS ayant un N° ADELI. Cependant, sous certaines conditions et après étude de votre demande, les auditeurs libres, les étudiants, les internes peuvent être acceptés dans nos formations.

Pré-requis

Il est recommandé d'avoir des notions de base en hypnose et des connaissances en thérapies stratégiques, solutionnistes, narratives.

Informations sur l'admission

Documents à nous transmettre (*si première inscription à l'AREPTA*):

- photocopie de votre diplôme de professionnel de santé ou de psychologue
- justificatif du n°ADELI et/ou RPPS
- ou à défaut, un CV et une lettre de motivation

L'AREPTA étant une association, une adhésion annuelle de 30 € est requise, en sus des frais d'inscription. Toutefois, cette cotisation n'est pas demandée si vous avez déjà participé à une formation au cours de l'année ou si vous êtes engagé.e dans une formation longue. L'adhésion permet d'accéder gratuitement aux visioconférences/supervisions du jeudi soir et de bénéficier de remise pour certains événements.

Objectifs pédagogiques

Objectifs:

- Reconnaître la clinique du psychotraumatisme (les TSPT), en comprendre les aspects psychophysiologiques,
- Comprendre l'impact des traumas complexes sur les troubles de l'humeur et les troubles anxieux,
- Exploiter des outils et approches des thérapies brèves, entre autres les thérapies solutionniste et narrative et leur usage coordonné avec les mouvements alternatifs,
- Développer l'usage des mouvements alternatifs en les intégrant dans une approche clinique et psychothérapique globale.

Description / Contenu

7e jour — formateur : Emmanuel Malphettes

AREPTA 5 rue Roland Garros Bâtiment G, 44700 Orvault

Tél : 06 14 35 77 75 - Fax :- Email : secretariat.arepta@gmail.com - SIRET : 412 961 039 00069

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 52440291344 auprès du préfet de Loire Atlantique





MA et faire face en thérapie brève stratégique (TBS), MA dans les situations cliniques particulières

- L'approche du modèle d'Arrezo de Giorgio Nardone dans le *faire face*
- *Place des MA dans les troubles anxieux, les troubles dissociatifs, les troubles dépressifs, les troubles addictifs et la douleur*
- *Comment les solutions d'évitement, de combat, de contrôle, de figement, de conduites dissociatives habituelles se mettent en place après un traumatisme*
- Après avoir concrétisé les objectifs et les besoins du patient souffrant de ces troubles, mesurer l'impact de ces perturbations sur la vie quotidienne et proposer une approche thérapeutique destinée à apaiser les émotions et leur impact corporel
- Introduction des mouvements alternatifs pendant la séance pour créer une expérience correctrice de faire face et d'apaisement émotionnel.

8e jour — formateur : Julien Betbeze

L'approche narrative dans le traitement des événements traumatiques

- Déconstruction et reconstruction des événements traumatiques,
- Utilisation de l'externalisation pour sortir d'une logique identitaire
- Mise en place d'une histoire alternative qui permet d'assumer le passé et de *faire face* au présent en se mettant au contact de ses propres ressources et celles de l'environnement,
- Retrouver un sens à son existence après un événement traumatique (ou une dépression)

9e jour — formateur : Emmanuel Malphettes

Synthèse

- Comment intégrer les mouvements alternatifs dans une approche psychothérapique plus globale comprenant les approches des thérapies brèves (thérapie stratégique, thérapie solutionniste et thérapie narrative),
- A quel moment utiliser les mouvements alternatifs,
- Mouvements alternatifs comme renfort des résultats,
- Apprentissage du tissage cognitif pour dépasser les blocages inhérents au processus dépressif,
- Mise en application du modèle dans une forme intégrative,
- Démonstration dans des situations cliniques et supervision de cas

Modalités pédagogiques

La méthodologie pédagogique de cette formation privilégie une approche pragmatique et opérationnelle. Les concepts théoriques sont systématiquement illustrés par des études de cas cliniques et mis en pratique à travers des exercices appliqués. Chaque intervenant fournit une bibliographie sélective en lien avec son domaine d'expertise.

Moyens et supports pédagogiques

En dehors des sessions de formation, les étudiants peuvent bénéficier des conférences, de supervisions et de groupes de training pour parfaire leur pratique.



Modalités d'évaluation et de suivi

Une évaluation continue est réalisée par les formateurs pendant la session et une grille de questions portant sur l'évaluation des acquis est adressée aux personnes formées après la session.

Un retour d'expérience est évalué au travers des cas cliniques traités en groupe.

Informations sur l'accessibilité

Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures avant le démarrage de la formation en fonction des places disponibles.

Contact pour inscription :

Lorette Prévalet et Hélène Duclos

06 14 35 77 75

secretariat.arepta@gmail.com

Accessibilité :

Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute information particulière concernant un handicap, une allergie. Nous mettons tout en oeuvre pour vous accueillir.

Horaires

9 h – 12h30 / 13h30-17h

Les repas sont inclus dans le prix de la formation.

Lieu : 5 rue Roland Garros 44700 ORVAULT

Ce lieu peut être modifié en cas de nécessité