



# Analyse de pratique - Résidence Les Savarières à Saint Sébastien sur Loire

10 jours 15,00 heures

Programme de formation

## Public visé

Les professionnels de santé ou accompagnant de personnes âgées résidant en EHPAD.

## Description / Contenu

### Supervisions psychologiques

Dans un contexte d'**établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes** (EHPAD) complexe et en constante évolution, la supervision psychologique vise à soutenir les professionnels soignants et/ou accompagnant dans leur engagement quotidien auprès des patients et de leurs familles. Animée par un psychologue ou un psychiatre, elle poursuit plusieurs objectifs complémentaires :

#### 1. Prendre du recul sur la pratique professionnelle

Offrir un espace d'élaboration et de réflexion pour mieux comprendre les situations rencontrées, clarifier les enjeux relationnels, institutionnels et éthiques, et affiner les postures professionnelles.

#### 2. Soutenir l'équipe face aux enjeux émotionnels

Reconnaître et réguler les impacts émotionnels du travail d'accompagnement, prévenir l'épuisement professionnel, favoriser la cohésion et renforcer les ressources internes de chacun.

#### 3. Analyser les dynamiques relationnelles

Observer et questionner les interactions avec les usagers, les familles, les collègues et l'institution, afin de développer une lecture partagée des situations complexes.

#### 4. Favoriser la coopération et la communication au sein de l'équipe

Consolider le travail d'équipe en favorisant une parole professionnelle ouverte, respectueuse et constructive.

#### 5. Renforcer les compétences cliniques et éthiques

Approfondir les savoir-faire et les savoir-être, en lien avec les valeurs et les missions du service, dans une perspective de bientraitance et de qualité de l'accompagnement.

## Modalités pédagogiques

Une supervision collective est un espace d'échange où des professionnels de santé présentent un ou plusieurs cas cliniques ou situations spécifiques rencontrés dans leur pratique. Le superviseur en





propose une analyse approfondie et suggère des pistes concrètes d'amélioration afin d'enrichir les compétences et d'affiner les interventions de chacun.