



PROGRAMME : LES ADDICTIONS

Atelier de formation spécifique : 4

Prérequis :

Les ateliers proposés sont ouverts aux professionnels de santé diplômés d'État et en exercice. Cependant sous certaines conditions et après acceptation de votre demande, les auditeurs libres peuvent être acceptés dans nos formations et ateliers.

Objectifs :

A l'issue de cet atelier le professionnel de santé ou le psychologue sera capable de :

- Repérer les situations d'addiction et définir leurs causes chez un patient
- Appliquer un modèle solutionniste dans les problèmes d'alcoolémie
- Utiliser une approche narrative pour traiter les troubles d'addiction
- Elaborer une recherche d'exception pour valoriser la personne à travers une histoire alternative et non dominée par le problème

Contenu :

1^{er} jour : : Thérapie narrative et addictions

- La thérapie narrative dans les troubles addictifs
- La familiarisation avec les outils narratifs pour les personnes présentant des troubles addictifs
- L'étape de l'externalisation par la triangulation
- Les recherche d'exception permettant de valoriser la personne à travers une histoire alternative et non dominée par le problème
- Deux addictions majeures seront abordées :
- Addictions « produits »
- Troubles du comportement alimentaire

2^{ème} jour : Les approches solutionnistes dans les problèmes d'alcool

- Les addictions à l'alcool dans le contexte sociétal
- Les conséquences et les impacts sur la santé physique et psychique du patients
- Les conséquences familiales, professionnelles et relationnelles
- La recherche des exceptions qui constituent une part importante des ressources du patient
- La stratégie du choix, capitale dans toutes les conduites de dépendance puisque toute addiction est une perte de choix
- Les modèles solutionnistes concernant les addictions à l'alcool
- Le travail d'Insoo Kim Berg aux USA
- Le modèle de Bruges (du Dr Luc Isebaert)

3^{ème} jour : Approche psychothérapeutique du tabagisme

- Les principes de la dépendance tabagique
- Approche motivationnelle et solutionniste
- Techniques spécifiques en hypnose

Méthodes et Moyens pédagogiques

L'approche pédagogique de cet atelier de formation se veut pratique et concrète. Les apports théoriques sont systématiquement mis en application par des exercices. Des apports bibliographiques sont proposés par chaque formateur en fonction de leur intervention.

Les formateurs intervenants sont des professionnels de santé (psychologues, médecins, psychiatres) qui ont une solide expérience professionnelle. Ils se proposent au cours de cet atelier d'intégrer dans les soins aux personnes souffrant d'addictions, les apports des thérapies issues de l'hypnose et des thérapies familiales systémiques en insistant particulièrement sur la richesse des interrelations (approche solutionniste et narrative). Une journée spécifique est consacrée au tabagisme.

Les données scientifiques concernant la dépendance sont également abordées avec la perspective d'une approche globale du soin.

En dehors des sessions de formation, les étudiants peuvent bénéficier des conférences et de groupes de training pour parfaire leur pratique.

Évaluation et validation

- Une évaluation continue est réalisée par les formateurs à chaque session par des grilles de notation reprenant chaque compétence à acquérir.
- Un retour d'expérience est évalué au travers des cas cliniques traités en groupe.

Tarifs :

3 jours de formation soit 21 heures

510 € TTC pour l'ensemble de la formation.

Les repas sont inclus dans le coût de cet atelier.

Modalités d'accès :

Les inscriptions sont possibles jusqu'à 48 heures avant le démarrage de la formation en fonction des places disponibles.

Contact pour inscription : **Béatrice BLASZCZYK de GOUVILLE 06 14 35 77 75**

secretariat.arepta@gmail.com

Accessibilité :

Nous étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas contraire, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

Horaires

9 h – 12h30 / 13h30-17h

Lieu *

Centre Régional Technique de la Ligue Atlantique de Football 170, boulevard des Pas Enchantés - 44235 Saint Sébastien sur Loire. Possibilité de logement sur place (Tél : 02 40 80 75 50 *demander Marie-Christine*)

Ce lieu peut être modifié en cas de nécessité.

