

Portrait de formateur #2

novembre 2024



Focus

sur le Dr Emmanuel Malphettes, psychiatre

Qui êtes-vous ?

Je suis psychiatre. Je travaille comme chef de service de psychiatrie au CHU de Nantes et comme responsable du centre régional sur le psycho traumatisme.

Je me suis rapidement dit que la relation était la base de la médecine et je me suis donc formé il y a une vingtaine d'année à l'hypnose et aux thérapies brèves. Depuis je ne cesse de lire et de participer à des formations pour enrichir ma vie, ma pratique et donc les formations. Je suis aussi formateur au DU d'hypnose, au DIU de prise en charge de la douleur et d'addictologie et j'interviens comme enseignant à l'IFSI, à l'école de sage-femme et à la faculté de psychologie. J'ai participé au **Grand livre du trauma complexe** et je rédige régulièrement des articles dans la revue Hypnose et Thérapies brèves.

Qu'est-ce qui vous passionne le plus dans votre travail ?

Comment remettre la relation au cœur du soin. Comment cette coopération peut permettre à la personne rencontrée de faire de nouveau des choix lui permettant de s'approcher de l'être humain qu'elle souhaite être.

L'hypnose et la thérapie brèves ont un coté très pragmatique, adaptable et collaboratif qui permet une diffusion de ces idées au sein d'une équipe, d'un service, d'une institution.

Quelles formations proposez-vous au sein de l'Arepta ?

Un des intérêts de l'Arepta me semble d'avoir une équipe de formateurs avec chacun leur façon d'enseigner, mais qui se rassemble autour d'une même idée du soin, permettant ainsi un enseignement cohérent. Je travaille comme formateur depuis presque quinze ans et participe aux enseignements des trois années et des masters de thérapie sur le psychotraumatisme et la thérapie narrative.

J'interviens également pour des formations sur mesure en institution, des supervisions.

Quelles sont, selon vous, les qualités qui vous définissent en tant que formateur ?

Je travaille à l'hôpital avec des personnes en prise avec des pathologies chroniques. Je soutiens une approche pragmatique et réaliste car chaque jour je suis confronté à mes limites face à des situations ou des demandes d'avis qui apparaissent complexes. Cela alimente réflexions et échanges dans l'environnement stimulant et coopératif que constitue l'Arepta. Tout cela vient nourrir un enseignement en constante évolution et que j'espère vivant !