

Portrait de formateur #3

décembre 2024



Focus sur Arnaud Zeman, psychologue

Qui êtes-vous ?

Je suis psychologue clinicien. Je travaille dans un établissement du médico-social qu'on appelle un DITEP et qui accompagne des enfants qui ont des troubles du comportement et de grandes difficultés relationnelles. Une autre partie de mon temps est consacré à une activité en libéral pour tous publics. Par ailleurs, j'ai une activité de formateur en thérapies brèves, j'interviens au DU d'hypnose et je suis enseignant à la faculté de psychologie.

Ces différentes activités s'agencent et s'enrichissent les unes les autres, en lien permanent avec de nombreux professionnels de qualité.

Qu'est-ce qui vous passionne le plus dans votre travail ?

Ce qui me passionne, c'est la rencontre, la diversité des expériences et l'élaboration commune. Dans mon travail, il y a de nombreux aspects qui s'articulent entre eux : la clinique, la pratique et la théorie. D'ailleurs, avant de devenir psychologue, les théories psychologiques m'ont toujours passionnées et c'est toujours le cas aujourd'hui.

Parfois, on me demande : « comment fais-tu pour supporter la souffrance des personnes que tu accompagnes ? » et je leur réponds souvent que ce n'est pas tant la problématique des personnes qui m'intéresse mais davantage leur évolution, leur cheminement progressif et les changements qu'ils opèrent. C'est toujours à la fois très intéressant et très touchant de participer modestement à cela, à ma manière.

Quelles formations proposez-vous au sein de l'Arepta ?

Dans les formations, j'essaye, le plus possible, de travailler à construire une proposition de contenus cohérents au sein des thérapies brèves. La colonne vertébrale de la thérapie est la relation : **c'est la relation qui est soignante**.

L'ensemble des approches formalisées qu'on appelle « techniques » viennent secondairement. Cette manière de concevoir les thérapies brèves comme articulées autour de la relation est au centre des différents cours dans lesquels j'interviens : communication thérapeutique, thérapies orientées solution, thérapies narratives et thérapie du psychotraumatisme.

Quelles sont, selon vous, les qualités qui vous définissent en tant que formateur ?

Ce n'est pas facile de répondre à cette question. Je pourrais dire que ce qui me tient à cœur c'est de créer une dynamique de groupe, dans laquelle chacun est considéré tout en conservant une attention à la progression de l'ensemble des étudiants. C'est essayer d'avancer collectivement, de manière collaborative.

Mon intention est de rendre les journées de formation aussi constructives et pertinentes que possible en m'adaptant aux différentes pratiques professionnelles des étudiants.