

Portrait de formateur #4 mars 2025



Focus sur Pierre Jeanne-Julien, psychologue

Qui êtes-vous ?

Après une première formation en théologie et philosophie à Rome, j'ai été prêtre pendant 12 ans, exerçant d'abord en paroisse, et puis comme responsable des aumôneries des prisons de Nantes. Cette première expérience m'a beaucoup apporté, aussi bien par la richesse de la pensée théologique que par les multiples situations humaines que j'ai pu rencontrer et accompagner dans ce cadre-là. J'ai vite perçu que l'approche psychologique était très utile pour éclairer les réalités humaines. Cet intérêt et mon évolution personnelle m'ont conduit alors à devenir psychologue et à exercer la psychothérapie. Après ma formation universitaire d'orientation psychanalytique, je me suis formé à l'approche systémique, aux thérapies brèves et à l'hypnose en particulier à l'Arepta et au centre de thérapie stratégique d'Arezzo. J'exerce désormais en libéral et je suis aussi formateur.

Qu'est-ce qui vous passionne le plus dans votre travail ?

L'aspect le plus précieux ce sont les multiples rencontres réalisées dans le cadre de mon travail, que ce soit pour des thérapies assez courtes ou pour des démarches plus longues. A chaque fois, il y a une confiance qui se développe peu à peu avec un accordage qui permet de partager un moment de vie parfois très intense. La pratique de la thérapie confirme clairement que c'est la relation qui est première et qui soigne. Les techniques et les théories ne sont là que pour amplifier cet effet relationnel et pour le servir. Je garde le souvenir de moments d'émotions partagées avec des patients qui sont les plus précieuses reconnaissances.

Quelles formations proposez-vous au sein de l'Arepta ?

J'ai commencé à être formateur en hypnose à l'époque où j'ai présidé l'AREPTA. Puis j'ai été amené à développer plus particulièrement le courant des thérapies stratégiques par l'organisation de nombreux séminaires avec Giorgio Nardone ou Roberta Milanese, une thérapeute extraordinaire, qui viendra encore en septembre prochain. Depuis deux ans, j'organise aussi avec le Centre de thérapie d'Arezzo un master de thérapie stratégique qui permet de se former à cette approche qui est actuellement l'une des plus actives en terme de recherche thérapeutique et d'efficacité concrète pour les patients.

Quelles sont, selon vous, les qualités qui vous définissent en tant que formateur ?

Je suis très attaché à l'aspect concret et clinique de la formation. La formation comme la thérapie doivent conjuguer aussi bien l'efficacité que le développement subjectif. Il s'agit donc de transmettre une expérience clinique et personnelle en lien avec des techniques efficientes et éprouvées. Que ce soit en formation ou en thérapie l'enjeux est d'améliorer la vie des personnes rencontrées. L'expérience m'a appris à beaucoup me méfier des idéologies et à faire surtout confiance au partage d'expérience et à une formation théorique solide.